La Biodanza, la danse de la vie !

La Biodanza est un système holistique de danse et d'expérience développé dans les années 1960 par le psychologue chilien Rolando TORO.

Son objectif était de rendre la médecine plus humaine et de promouvoir un mode de vie plus humain.

Mon cours est ouvert à tous les âges (à partir de 16 ans) et ne nécessite aucune connaissance préalable en danse.

Nous allions musique, mouvement et rencontres afin d'exploiter notre potentiel et de cultiver la joie de vivre.

Il n'est pas nécessaire de mémoriser des enchaînements de pas fixes : toute personne âgée de 16 ans et plus – en bonne santé ou malade, homme, femme ou de genre divers – est chaleureusement accueillie et peut participer.

Langue du cours : Luxembourgeois

L'univers de la « Biodanza » séduit des personnes dans le monde entier.

Découvre toi aussi la Biodanza et fais l'expérience d'une joie de vivre à l'état pur !